

# **PLANETARE GESUNDHEIT – ein indigenes Konzept**





# Wer sind indigene Völker?





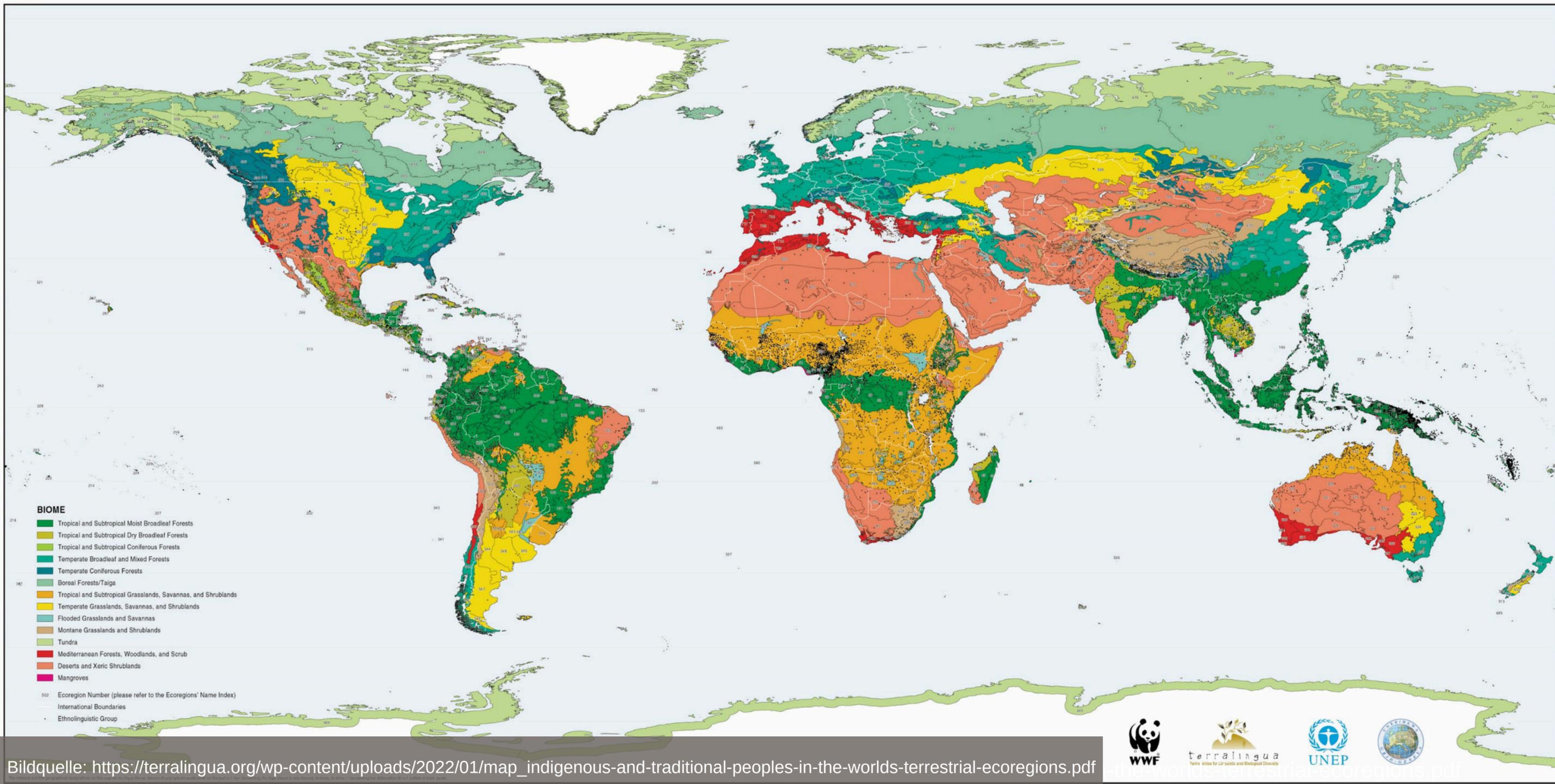
# Indigene Völker

sehr ursprüngliche Lebensweise, stark geprägt von Traditionen und mündlichen Überlieferungen

Wurzeln der Traditionen reichen bis zu Anbeginn der Menschheit zurück



# INDIGENOUS AND TRADITIONAL PEOPLES IN THE WORLD'S TERRESTRIAL ECOREGIONS



# Leben in der Natur

Aufenthalt hauptsächlich im Freien, dadurch  
sehr detaillierte Naturbeobachtungen

Ernährung aus lokaler Umgebung, traditionelle  
nachhaltige Landwirtschaft und gezielte  
Züchtung von Nutzpflanzen

**Indigene Völker sind für rund 80% der  
Biodiversität weltweit verantwortlich!**



Bunter Mais - mit traditionellen indigenen Methoden  
gezüchtet und ein wertvoller Beitrag zur Biodiversität

A composite image of Earth from space. The Earth is shown in the lower right, with a blue atmosphere and white clouds. The sun is a bright, glowing orb in the center, and the moon is a smaller, dark sphere in the upper left. The background is a dark blue space filled with stars.

# Philosophie

Unser Planet gibt uns alles, was wir als Spezies zum Überleben brauchen.

Wir sind Kinder von **Mutter Erde**.

Wir tragen **Verantwortung** für die Natur und die Lebewesen um uns herum.

Es ist unsere **Aufgabe**, uns gut um Mutter Erde zu kümmern.

A lush forest scene with a waterfall and sunlight filtering through the trees. The waterfall is in the foreground, cascading over rocks. The background is filled with dense green foliage and trees, with sunlight creating a hazy, golden glow. The text "Gesundheit = Prävention" is overlaid in the center.

**Gesundheit = Prävention**



# Indigene Philosophie

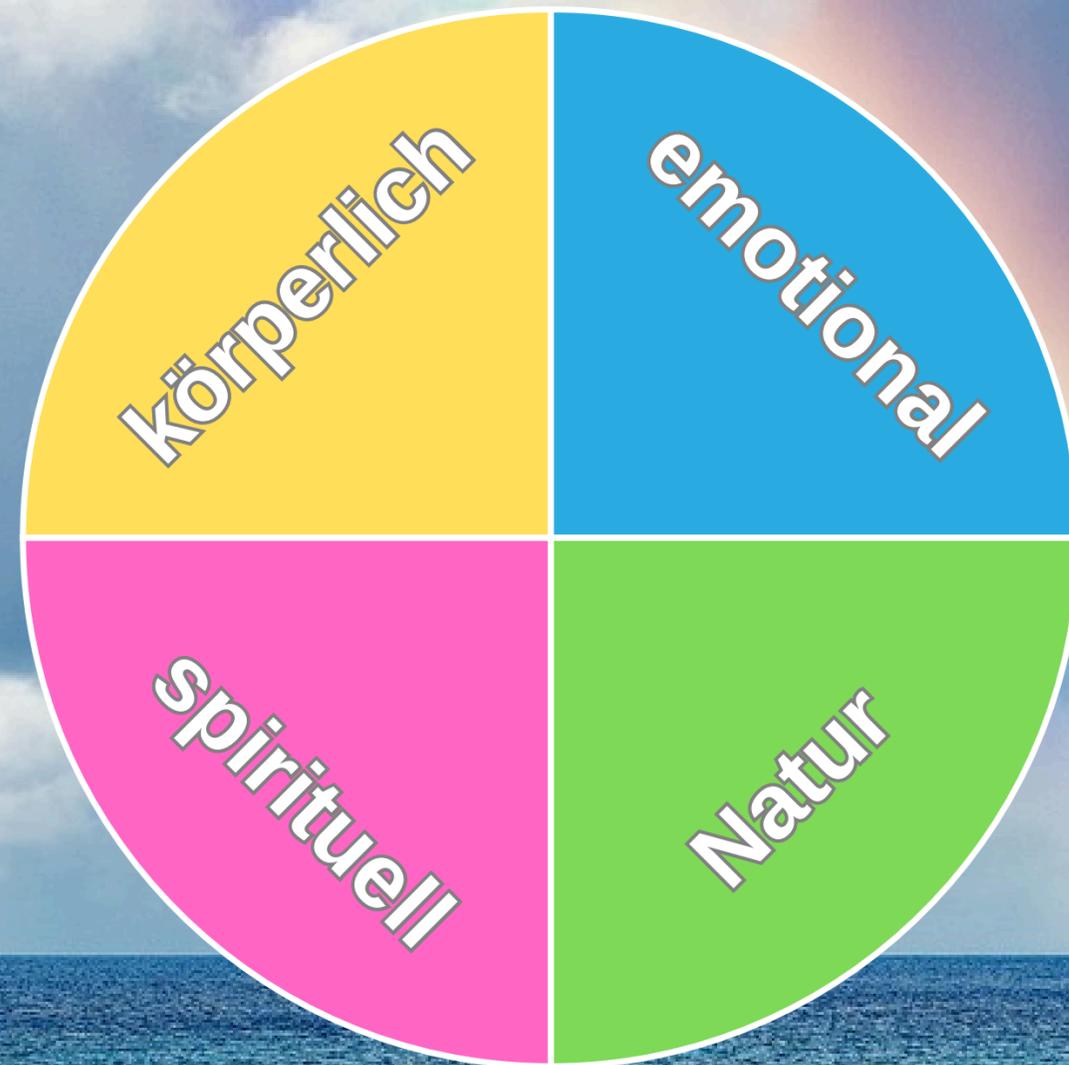
Besser als eine Krankheit zu heilen, ist es, gar nicht erst krank zu werden.

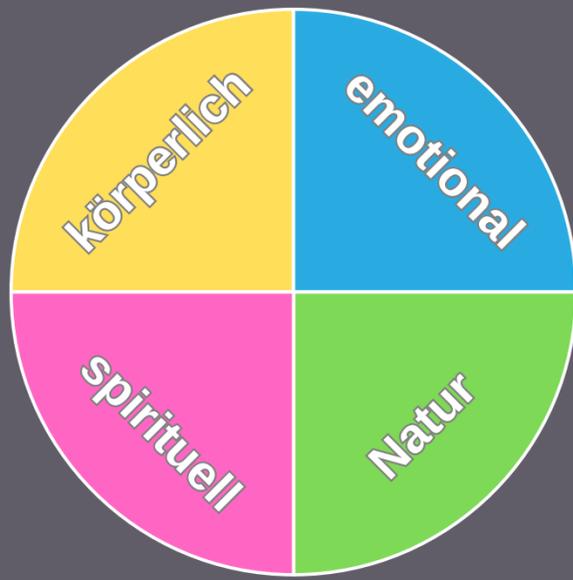
## Starker Fokus auf Prävention

Es ist wichtig, sich regelmäßig um seine Gesundheit und Hygiene in allen Aspekten zu kümmern.

Die Natur ist die beste Heilerin.

# Indigene Aspekte der Gesundheit





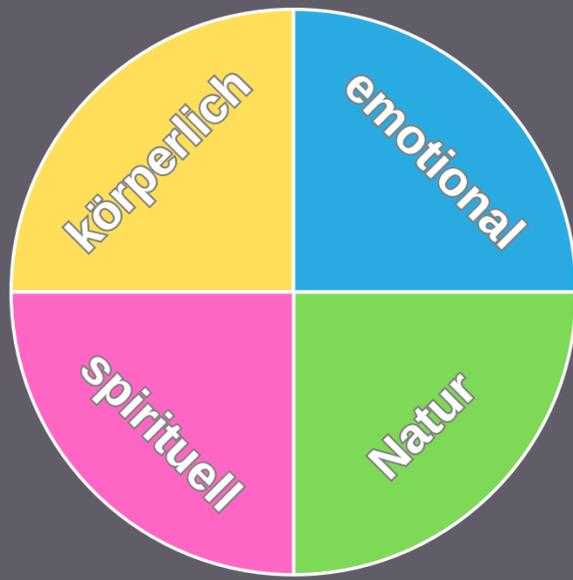
# Körperliche Gesundheit

**Gesunde Ernährung als wichtiger Grundpfeiler**

lokale Nahrungsquellen, Jagd und traditioneller Anbau

medizinische Heilpflanzen oft Teil des regulären Speiseplans, gezielte präventive Ernährung





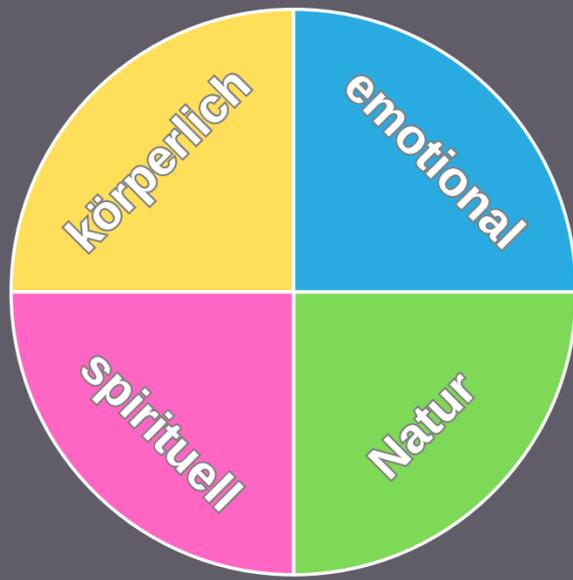
# Emotionale Gesundheit

ausgeprägtes Gemeinschaftsleben

Praktik des “Deep Listening”: aufmerksames und urteilsfreies Zuhören mit allen Sinnen

*Aktuell starke Belastung durch Zerstörung des Lebensraums, Klimawandel und Nachwirkungen des Kolonialismus*





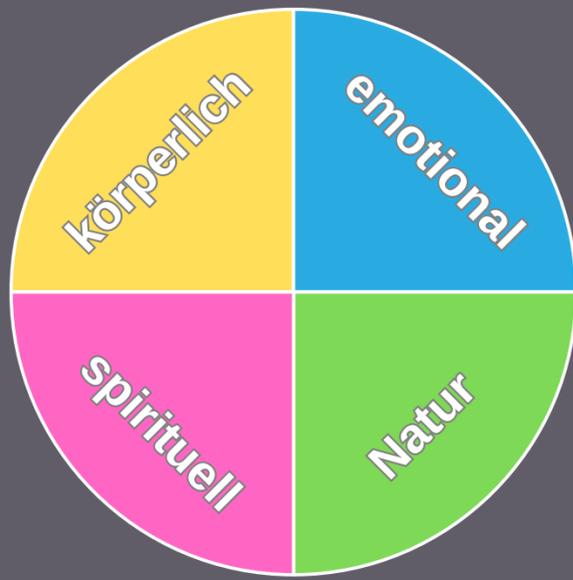
# Spirituelle Gesundheit

Rituale als wichtiger Bestandteil der Lebensweise, persönlichen Entwicklung und Fürsorge für die Gemeinschaft

ritueller Rückzug an besonders geschützte Orte in der Natur ("sacred places")

spirituelle Pflanzenmedizin - reinigend, schützend, bewusstseinsweiternd





# Gesundheit der Natur

Gesunde Natur als Lebensgrundlage

Nahrung und Medizin direkt aus Natur

Rituale an heiligen Orten in der Natur

Verständnis, dass alle Nahrung und Heilung (körperlich, emotional, spirituell) direkt aus der umgebenden Natur kommt



A man with a long grey beard and dreadlocks, wearing a red headband and white body paint, holding a spear and a wooden staff in a tropical forest. The background shows lush greenery and palm trees. In the bottom left corner, another person is partially visible, playing a didgeridoo.

# Indigener Naturschutz



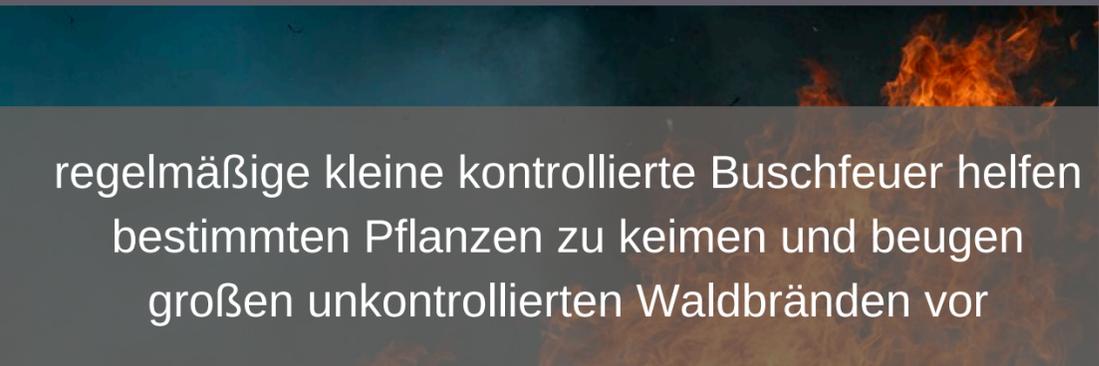
# Indigenes Selbstbild

Menschen sind Hüter, Bewahrer und Helfer der Natur.

Menschen tragen Verantwortung, sich um ihren jeweiligen Lebensraum zu kümmern.

Eine gesunde Natur zeichnet sich durch Artenvielfalt, Sauberkeit und Fruchtbarkeit aus. Ein Lebensumfeld, in dem es allen Lebewesen gut geht.

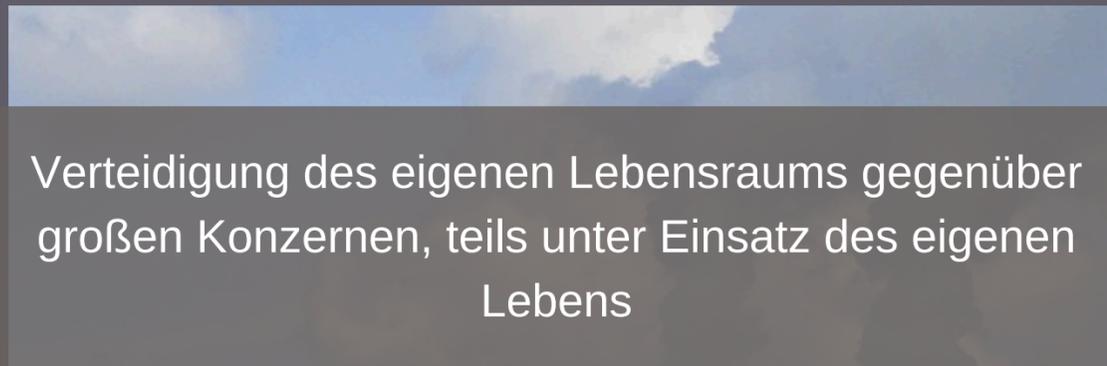
# Beispiele indigenen Naturschutzes



regelmäßige kleine kontrollierte Buschfeuer helfen bestimmten Pflanzen zu keimen und beugen großen unkontrollierten Waldbränden vor



Renaturierung von ausgetrockneten Flussbetten durch gezielten Anbau von Bäumen



Verteidigung des eigenen Lebensraums gegenüber großen Konzernen, teils unter Einsatz des eigenen Lebens



# Kenntnis der Verbindungen



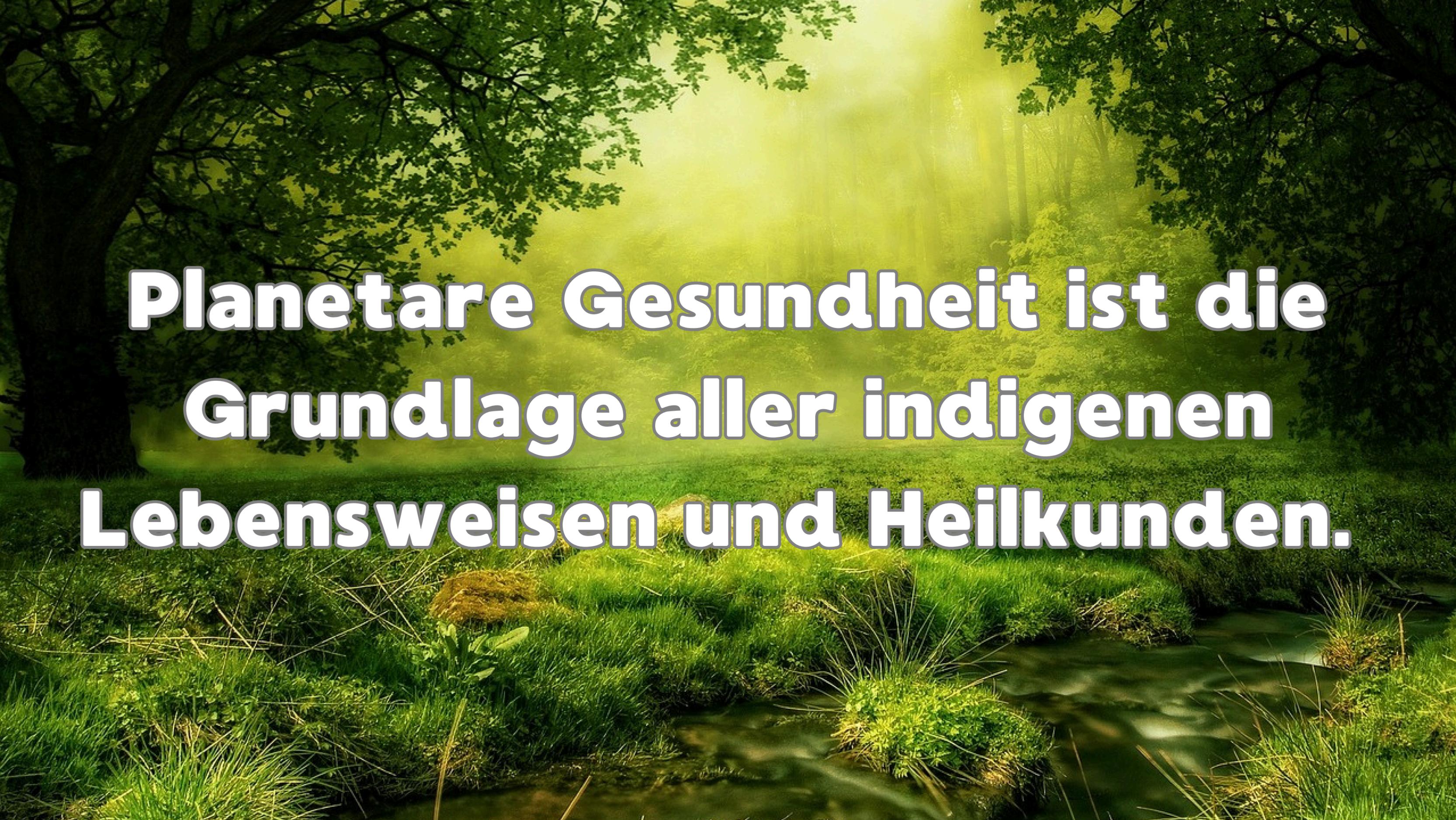
Alle Lebewesen trinken dasselbe Wasser, ernähren sich aus derselben Erde und atmen dieselbe Luft.

Werden diese Elemente vergiftet, werden wir alle vergiftet.

Stirbt unser Planet,  
sterben auch wir  
Menschen.



Wir können nur  
gesund sein, wenn  
die Natur um uns  
herum gesund ist.

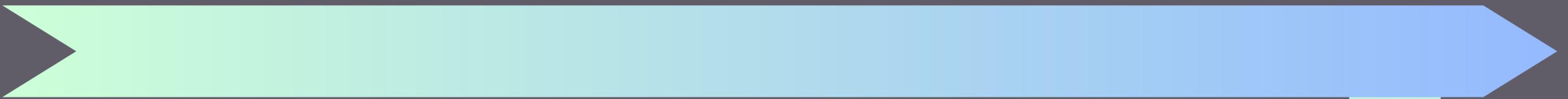
A vibrant, sun-drenched forest scene. Sunlight filters through the dense canopy of green trees, creating a bright, hazy atmosphere. In the foreground, a stream flows through a lush meadow of tall grasses and various green plants. The overall mood is peaceful and natural.

**Planetare Gesundheit ist die  
Grundlage aller indigenen  
Lebensweisen und Heilkunden.**

# Zeitstrahl

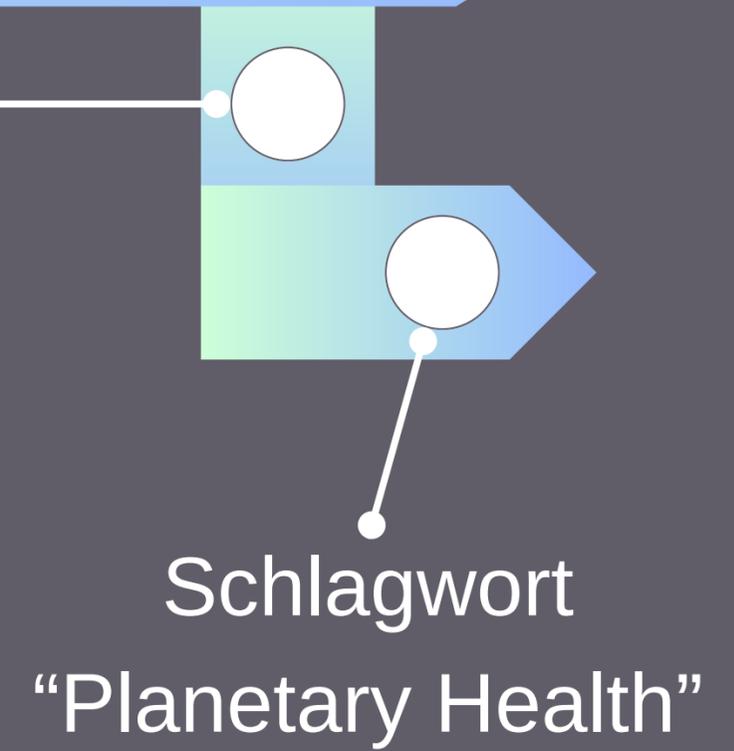
60 000 BC

1500 2015 AD



Entstehung  
indigener  
Lebensweisen,  
Konzept der  
planetaren  
Gesundheit

Kolonialismus:  
Ächtung und  
Kriminalisierung  
indigenen Wissens  
und Lebensweisen,  
Genozid



Schlagwort  
"Planetary Health"

**Planetare Gesundheit ist ein indigenes Konzept,  
das so alt ist, wie die Menschheit selbst.**





# Klimawandel

Indigene Völker sind die besten Naturschützer, die wir uns wünschen können.

In der Anpassung an den Klimawandel ist indigenes Wissen unerlässlich.

Die Anerkennung und Wertschätzung indigenen Wissens ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zur Dekolonialisierung und Versöhnung.

A hand is shown holding a small, glowing globe of the Earth. The globe is positioned in the lower center of the frame, with the hand's fingers gently cradling it. The background is a deep blue space filled with numerous white stars of varying sizes. The Earth's surface is visible, showing green continents and blue oceans. The overall scene conveys a sense of care and responsibility for the planet.

**Planetare Gesundheit =  
Gesundheit für alle  
Menschen und Kulturen  
auf diesem Planeten**

Diese Präsentation wurde nach bestem Wissen und Gewissen erstellt von:

Corinna Bürger de Oliveira  
info@sereia-aura.de



Diese Präsentation steht unter der Creative Commons Lizenz CC BY 4.0. Das bedeutet, dass Sie diese Präsentation unter der Bedingung einer Namensnennung (Attribution) verwenden dürfen.

Die Bilder in dieser Präsentation stammen von Pixabay und sind unter deren Lizenzbedingungen royalty-free nutzbar.

Diese Präsentation darf insbesondere im Unterricht und für Bildungszwecke frei verwendet werden.